

定年退職者のみなさん！ 人生の転機をどうお考えですか？



- 国民の「**4人に1人**」は65歳以上の高齢者です（3,372万人）。
- 65歳を過ぎても健康で元気な秘訣は「**社会参加**」です。

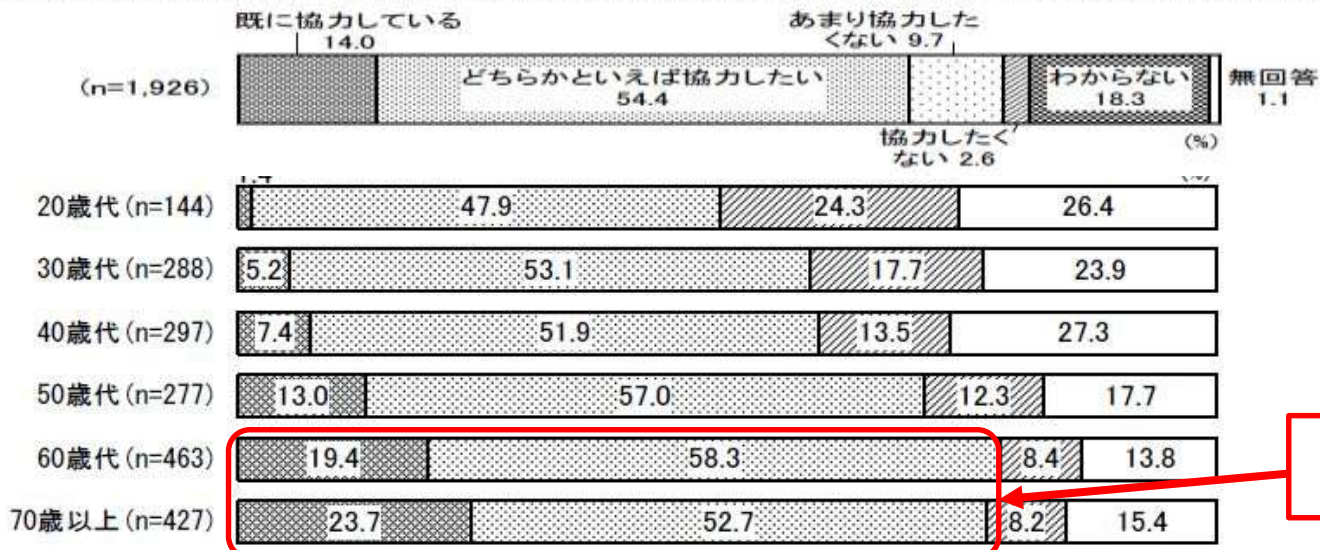
① 所沢市民は「地域社会」への参加を このように考えています。

60~70歳代の76%以上の方が地域活動の協力を考えています。【市民意識調査】

問：あなたは地域を住みやすくするために協力しますか？

【地域活動への協力意向】

問7 あなたは、お住まいの地域をもっと住みやすくするために、地域の人々が集まって何か行動しようとしたら、協力しますか。(〇は1つ)



協力したい76%

② あなたのシニアライフはどのタイプですか？

・就労タイプ：

再就職・パート・シルバー人材センターなど

・社会参加タイプ：

ボランティア・自治会・地域活動など

・自己研鑽タイプ：

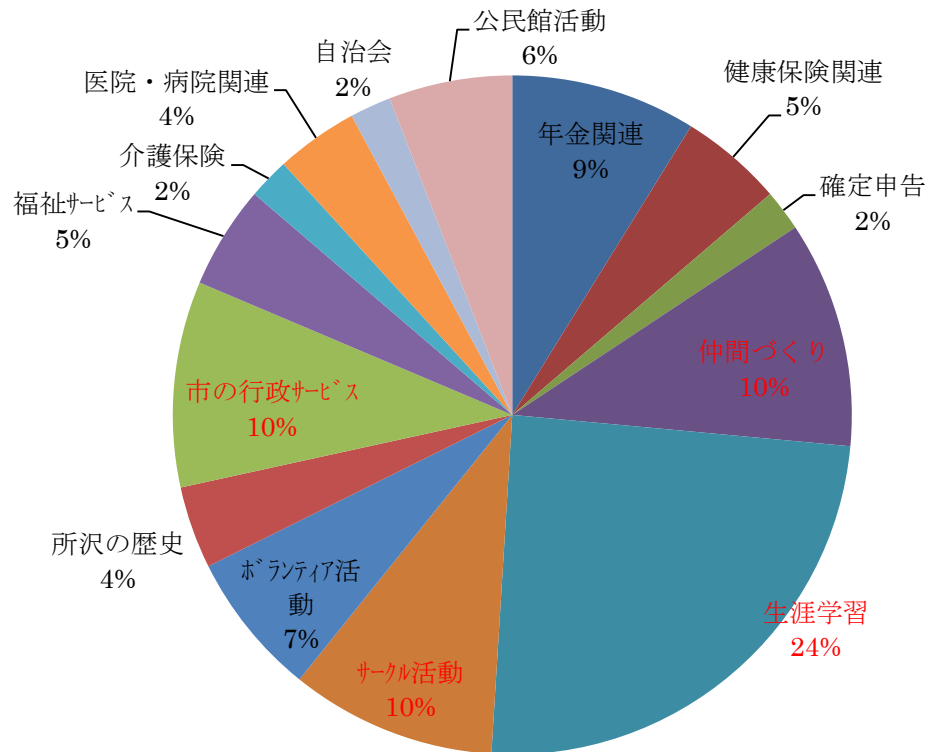
趣味・生涯学習・スポーツ活動
など



③ いま、あなたが必要としている地域情報はなんですか。

生涯学習、仲間づくり、サークル活動が上位です。

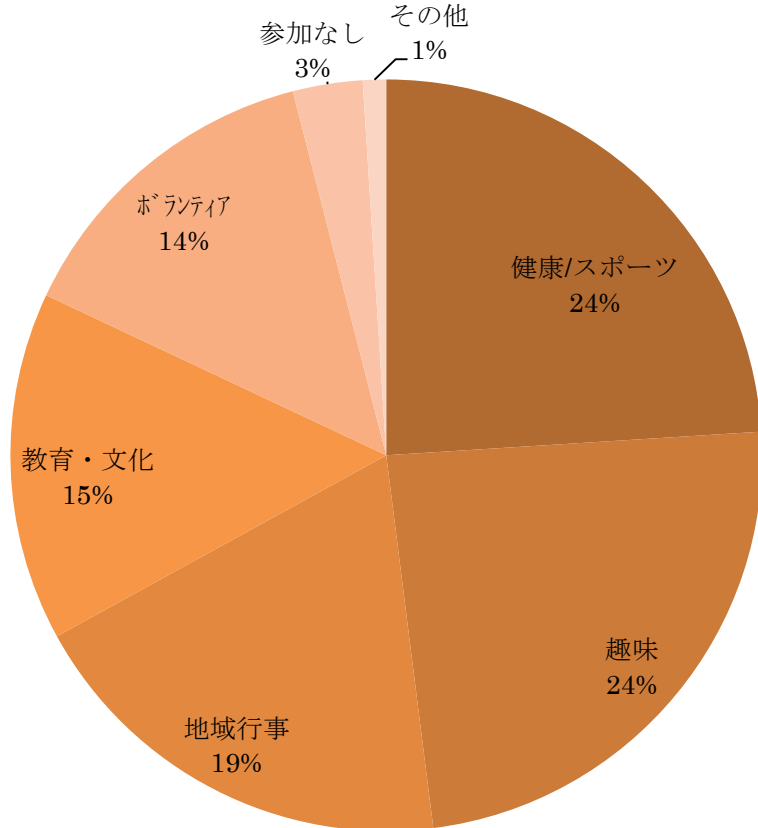
定年時の必要地域情報



④ いま、シニア世代の地域活動、サークル などへの参加状況です。

元気なシニア世代の活発な活動がうかがえます。

地域活動・サークル参加状況



⑤ 定年退職前後のシニア世代のみなさん まず、地域参加への第一歩を踏み出し ましょう！！

私たちシニア世代がめざすシニアライフとは？

- ☆定年後も健康で豊かな生きがいのある生活。
- ☆シニア世代の社会参加による元気なマチづくり。
- ☆仲間どうしの助け合い・支え合いで健康寿命の延伸。

こんなサポートを考えています。

- ☆シニア向けセカンドライフ講座(生涯学習)の紹介
- ☆シニア向け生涯学習講演・活動支援のイベント企画
- ☆地域活動諸団体・サークル紹介、協働



所沢シニア世代地域デビュー支援の会



『シニア世代なんでも塾』

で話し合いませんか？

わたしたちシニア世代の周辺の環境は刻々と変化していきます。日ごろ抱えている不安や問題について、と一緒に話し合ってみませんか。

- 日時 2016年6月（予定）
- 場所 所沢市生涯学習推進センター（予定）
- 内容 サークル紹介・フリートーク・イベント企画
など

主催 所沢シニア世代地域デビュー支援の会